



**contigo,**  
alimentando  
el futuro  
de tus hijos



## los ingredientes especiales que nos hacen únicos



Garantía de calidad  
ISO 9001  
y proveedores  
homologados  
de primeras marcas



Menús avalados  
por organizaciones  
científicas  
de prestigio



Cada día damos  
de comer a más de  
100.000 escolares  
en toda España



50 años  
de experiencia  
y presencia  
en 22 países



Un equipo de 5.000  
profesionales  
en continua  
formación



Programa educativo  
“El Gusto de Crecer”  
avalado por un  
comité médico

# la alimentación de tus hijos, en buenas manos

**Tus hijos están viviendo una de las etapas más importantes de su vida:  
crecen, aprenden, descubren el mundo.**

En ARAMARK, estamos a tu lado ofreciendo a tus hijos una **alimentación sana, variada y equilibrada** en el comedor del colegio. Pero nuestro compromiso y nuestras ilusiones van más allá. Por ello, desarrollamos **programas educativos** que fomenten entre los más pequeños los buenos hábitos alimentarios y de salud.



# el compromiso



elegimos alimentos  
de **excelente calidad**,  
siempre consultamos  
a **expertos nutricionistas**  
y nos preocupamos por transmitir  
a los pequeños la importancia  
de seguir una **buena alimentación**  
a través de un programa educativo  
avalado por **un comité médico**.

El Comité Médico de ARAMARK está formado por seis prestigiosos expertos en nutrición, pediatría y educación física: entre ellos, el **Dr. Vicente Varea Calderón** (Hospital San Juan de Dios de Barcelona) y el **Dr. Jaume Dalmau Serra** (Hospital de la Fe de Valencia).





# tú quieres lo mejor para tus hijos y nosotros, también

**Tus hijos se merecen la alimentación más completa y variada.**

**Por ello, en ARAMARK os ofrecemos:**

**Oferta gastronómica variada y de calidad**



**Menús equilibrados nutricionalmente**



**Menús caseros**



**Atención a dietas especiales (intolerancias y alergias)**



**Jornadas gastronómicas**



**Comidas especiales en días señalados:**

**Navidad, fin de curso...**

Según datos del último estudio ALADINO, realizado por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, **los niños que comen diariamente en el colegio padecen menos obesidad.**





# la aventura de aprender comiendo

Convertimos la hora de la comida en una gran **aventura educativa**, fomentando hábitos saludables mediante **juegos y actividades**. Para ello, hemos desarrollado el programa educativo “**El Gusto de Crecer**”, avalado por un comité médico, que tiene como pilar la educación para la salud. El programa pedagógico cuenta con más de 2.500 monitores propios que ponen en marcha distintas actividades en el comedor escolar:

- ★ Cursos para los alumnos sobre buenos hábitos en la mesa, la importancia del desayuno y la pirámide nutricional
- ★ Actividades deportivas
- ★ Charlas nutricionales dirigidas a padres y alumnos
- ★ Visita didáctica de nuestra mascota Spike



## unidos por la educación nutricional de tus hijos

Estamos contigo apoyándote y ofreciendo a tus hijos una alimentación sana y equilibrada, pero recuerda: **el papel de las familias es fundamental**. Es importante que los hábitos saludables se fomenten tanto en el colegio como en casa.



conoce nuestra web  
**www.elgustodecrecer.es**

Un espacio educativo para **divertirse, compartir y enseñar**  
buenos hábitos nutricionales a los más pequeños:



- Menús mensuales
- Ideas de menús para los fines de semana
- Recetas saludables
- Cuentos y juegos educativos
- Preguntas interesantes
- Y mucho más





[www.elgustodecrecer.es](http://www.elgustodecrecer.es)

