MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 24

COLEGIO: BASAL SANTA CATALINA LABOURE

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|---|---|---|---|
| NO LECTIVO | NO LECTIVO | NO LECTIVO | NO LECTIVO | NO LECTIVO |
| 8<br>BORRAJA<br><br>PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PIMIENTOS<br><br>FRUTA Y PAN INTEGRAL | 9<br>CALABACÍN CON MIJO Y ZANAHORIA<br><br>ESTOFADO CON VERDURAS<br><br>FRUTA Y PAN | 10<br>PASTA SALTEADA<br><br>LENGUADO CON REFRITO DE AJO Y ENSALADA<br><br>FRUTA Y PAN | 11<br>LENTEJAS CON VERDURAS<br><br>TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA<br><br>YOGUR NATURAL Y PAN | 12<br>ACELGAS CON PATATA Y ZANAHORIA<br><br>ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA<br><br>FRUTA Y PAN INTEGRAL |
| 15<br>ARROZ CON TOMATE<br><br>FILETE DE CERDO A LA PLANCHA CON PIMIENTOS<br><br>FRUTA Y PAN INTEGRAL | 16<br>COLIFLOR CON REFRITO DE AJOS<br><br>MERLUZA CON MAHONESA<br><br>FRUTA Y PAN | 17<br>PURÉ DE ZANAHORIA<br><br>POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES<br><br>FRUTA Y PAN | 18<br>GARBANZOS ESTOFADOS<br><br>CROQUETAS DE POLLO CON TOMATE NATURAL A DADOS<br><br>YOGUR NATURAL Y PAN | 19<br>PASTA CARBONARA<br><br>TORTILLA DE JAMÓN CON ENSALADA<br><br>FRUTA Y PAN INTEGRAL |
| 22<br>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS<br><br>SALCHICHAS FRESCAS CON SALSA DE TOMATE CASERA<br><br>FRUTA Y PAN INTEGRAL | 23<br>PORRUSALDA<br><br>MERLUZA EN SALSA VERDE<br><br>FRUTA Y PAN | 24<br>ALUBIAS ROJAS<br><br>ESTOFADO DE PAVO<br><br>FRUTA Y PAN | 25<br>ALUBIA VERDE<br><br>PAELLA DE PESCADO<br><br>YOGUR NATURAL Y PAN | 26<br>CREMA DE CALABAZA<br><br>HAMBURGUESA CON CHAMPIÑONES<br><br>FRUTA Y PAN INTEGRAL |
| 29<br>GUISANTES CON ZANAHORIA Y PATATA<br><br>ALBÓNDIGAS EN SALSA<br><br>FRUTA Y PAN INTEGRAL | 30<br>PURÉ DE VERDURAS<br><br>ARROZ CON TOMATE Y HUEVO DURO<br><br>FRUTA Y PAN | | | |

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES