

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2024

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
		<b>1</b> <b>FESTIVO</b> 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	<b>2</b> <b>FESTIVO</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit	<b>3</b> <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit	<b>4</b> 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Dairy 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>5</b> 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>6</b> Salteado de borraja con patatas Hamburguesa a la plancha con champiñones Fruta de temporada y pan Stewed borage with potatoes Grilled hamburger with mushrooms Seasonal Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	<b>7</b> Macarrones con salsa de tomate Bacalao al horno con pimientos verdes Yogur y pan Macaroni with tomato sauce Baked cod with green peppers Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>8</b> Judías verdes con patatas Pollo asado a la antigua con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan integral Green beans with potatoes Old-fashioned chicken with lettuce Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>9</b> Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Escalope casero con pimientos asados Yogur y pan Sautéed beans with garlic & parsley Homemade escalope with roasted peppers Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>10</b> Puré de espinacas Lenguadina a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral Spinach purée Donostia-style sole with lettuce & carrot Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>11</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	<b>12</b> 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	VE: 2880/689 GT: 26 GS: 5 HC: 80 AZ: 19 PROT: 40 SAL: 2
<b>13</b> Sopa de ave Albóndigas con tomate Fruta de temporada y pan Chicken soup Meatballs with tomato sauce Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>14</b> Puré de verduras Canelones de atún Yogur y pan Vegetables purée Tuna cannelloni Yoghurt and bread (* 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>15</b> Arroz con salsa de tomate Pechuga de pollo a la plancha con pimientos Fruta de temporada y pan integral Rice with tomato sauce Chicken breast with peppers Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	<b>16</b> Judías verdes con refrito Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Yogur y pan Green beans with refried veggies Spanish omelette with lettuce Yoghurt and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>17</b> Garbanzos con verduras (eco.) Filete de merluza en salsa verde Fruta de temporada y pan integral Chickpeas with vegetables (eco.) Hake in green sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>18</b> 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>19</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	VE: 2752/658 GT: 18 GS: 4 HC: 93 AZ: 19 PROT: 35 SAL: 1
<b>20</b> Salteado de borraja con patatas San Jacobo con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed borage with potatoes Cooked breaded ham & cheese escalope with salad Seasonal Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>21</b> Crema de calabacín Estofado campesino con magro Yogur y pan Zucchini cream Country stew with lean meat Yoghurt and bread (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>22</b> Macarrones al ajillo Lenguado al horno con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan integral Garlic macaroni Baked flounder with lettuce Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>23</b> Alubias pintas estofadas Tortilla francesa con atún con tomate natural Yogur y pan Stewed pinto beans Tuna omelette with fresh tomatoes Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	<b>24</b> Salteado de acelgas con patatas Albóndigas de pollo a la jardinera Fruta de temporada y pan integral Sautéed swiss chard & potatoes Chicken meatballs with vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>25</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>26</b> 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 2654/635 GT: 19 GS: 4 HC: 82 AZ: 18 PROT: 37 SAL: 2
<b>27</b> Lentejas a la campesina Jamoncitos de pollo asados con champiñones salteados Fruta de temporada y pan Vegetables lentils Grilled chicken thigh with sautéed mushrooms Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>28</b> Crema de coliflor Gratén de huevos con bechamel Yogur y pan Cream of cauliflower Eggs au gratin with white sauce Yoghurt and bread (* 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>29</b> Garbanzos estofados Hamburguesa al horno con salsa de zanahoria Fruta de temporada y pan integral Stewed chickpeas Baked hamburger with carrot sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	<b>30</b> Arroz a la cubana Rabas de calamar Yogur y pan Cuban style rice Squid strips Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>31</b> Puré de zanahoria Bistec de magro a la plancha con pimientos asados Fruta de temporada y pan integral Carrot purée Pork steak with roasted peppers Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Fruta			VE: 2994/716 GT: 24 GS: 6 HC: 101 AZ: 18 PROT: 39 SAL: 2

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses