



contigo,
alimentando
el futuro
de tus hijos



los ingredientes especiales que nos hacen únicos



Garantía de calidad
ISO 9001
y proveedores
homologados
de primeras marcas



Menús avalados
por organizaciones
científicas
de prestigio



Cada día damos
de comer a más de
100.000 escolares
en toda España



50 años
de experiencia
y presencia
en 22 países



Un equipo de 5.000
profesionales
en continua
formación



Programa educativo
“El Gusto de Crecer”
avalado por un
comité médico

la alimentación de tus hijos, en buenas manos

**Tus hijos están viviendo una de las etapas más importantes de su vida:
crecen, aprenden, descubren el mundo.**

En ARAMARK, estamos a tu lado ofreciendo a tus hijos una **alimentación sana, variada y equilibrada** en el comedor del colegio. Pero nuestro compromiso y nuestras ilusiones van más allá. Por ello, desarrollamos **programas educativos** que fomenten entre los más pequeños los buenos hábitos alimentarios y de salud.




el compromiso



elegimos alimentos
de **excelente calidad**,
siempre consultamos
a **expertos nutricionistas**
y nos preocupamos por transmitir
a los pequeños la importancia
de seguir una **buena alimentación**
a través de un programa educativo
avalado por **un comité médico**.

El Comité Médico de ARAMARK está formado por seis prestigiosos expertos en nutrición, pediatría y educación física: entre ellos, el **Dr. Vicente Varea Calderón** (Hospital San Juan de Dios de Barcelona) y el **Dr. Jaume Dalmau Serra** (Hospital de la Fe de Valencia).





tú quieres lo mejor para tus hijos y nosotros, también

Tus hijos se merecen la alimentación más completa y variada.

Por ello, en ARAMARK os ofrecemos:

Oferta gastronómica variada y de calidad



Menús equilibrados nutricionalmente



Menús caseros



Atención a dietas especiales (intolerancias y alergias)





Jornadas gastronómicas



Comidas especiales en días señalados:

Navidad, fin de curso...

Según datos del último estudio ALADINO, realizado por la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, **los niños que comen diariamente en el colegio padecen menos obesidad.**





la aventura de aprender comiendo

Convertimos la hora de la comida en una gran **aventura educativa**, fomentando hábitos saludables mediante **juegos y actividades**. Para ello, hemos desarrollado el programa educativo “**El Gusto de Crecer**”, avalado por un comité médico, que tiene como pilar la educación para la salud. El programa pedagógico cuenta con más de 2.500 monitores propios que ponen en marcha distintas actividades en el comedor escolar:

- ★ Cursos para los alumnos sobre buenos hábitos en la mesa, la importancia del desayuno y la pirámide nutricional
- ★ Actividades deportivas
- ★ Charlas nutricionales dirigidas a padres y alumnos
- ★ Visita didáctica de nuestra mascota Spike



unidos por la educación nutricional de tus hijos

Estamos contigo apoyándote y ofreciendo a tus hijos una alimentación sana y equilibrada, pero recuerda: **el papel de las familias es fundamental**. Es importante que los hábitos saludables se fomenten tanto en el colegio como en casa.



conoce nuestra web
www.elgustodecrecer.es

Un espacio educativo para **divertirse, compartir y enseñar**
buenos hábitos nutricionales a los más pequeños:



- Menús mensuales
- Ideas de menús para los fines de semana
- Recetas saludables
- Cuentos y juegos educativos
- Preguntas interesantes
- Y mucho más





www.elgustodecrecer.es

