

MES: Febrero 2024

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Cinta de lomo empanada con ensalada Yogur y pan Lentils with vegetables Breaded pork loin with salad Yoghurt and bread	2 Pasta al ajillo Tortilla francesa de jamón york Fruta de temporada y pan integral Garlic pasta Ham omelette Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2904/695 GT: 24 GS: 5 HC: 90 AZ: 15 PROT: 34 SAL: 1
5 Salteado de borraja con patatas Hamburguesa al horno con champiñones salteados Fruta de temporada y pan Stewed borage with potatoes Baked hamburger with sautéed mushrooms Seasonal Fruit and bread	6 Guisantes con patata y zanahoria Pollo asado con ensalada de lechuga Yogur y pan Beans with potato and carrot Grilled chicken with lettuce Yoghurt and bread	7 Judías verdes con patatas Macarrones a la boloñesa Fruta de temporada y pan integral Green beans with potatoes Macaroni bolognese Seasonal Fruit and wholemeal bread	8 Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Lomo en salsa con panaché de verduras Yogur y pan Sautéed beans with garlic & parsley Loin in sauce with boiled vegetables Yoghurt and bread	9	VE: 2419/579 GT: 13 GS: 4 HC: 82 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 2
12	13 Sopa de ave Pollo asado con pimientos Yogur y pan Chicken soup Grilled chicken with peppers Yoghurt and bread	14 Crema de calabacín Pasta con salsa de tomate Fruta de temporada y pan integral Zucchini cream Pasta with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	15 Judías verdes con refrito Arroz al horno con panaché de verduras Yogur y pan Green beans with refried veggies Baked rice with boiled vegetables Yoghurt and bread	16 Puré de verduras Garbanzos compuestos Fruta de temporada y pan integral Vegetables purée Chickpea stew Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2613/625 GT: 15 GS: 3 HC: 96 AZ: 19 PROT: 28 SAL: 1
19 Salteado de borraja con patatas San Jacobo con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed borage with potatoes Cooked breaded ham & cheese escalope with salad Seasonal Fruit and bread	20 Crema de calabaza Lentejas compuestas Yogur y pan Pumpkin soup Lentil stew Yoghurt and bread	21 Ensalada de tomate y aceitunas Macarrones salteados con verduras Fruta de temporada y pan integral Tomato and olives salad Sautéed macaroni with vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread	22 Porrusalda Albóndigas de pollo a la jardinera Yogur y pan Leek soup Chicken meatballs with vegetables Yoghurt and bread	23 Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Tortilla francesa con tomate natural Fruta de temporada y pan integral Sautéed beans with garlic & parsley French omelette with fresh tomatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2368/567 GT: 15 GS: 3 HC: 85 AZ: 18 PROT: 27 SAL: 2
26 Sopa de cocido casera con fideo eco. Salchichas frescas al horno con salsa de tomate Fruta de temporada y pan Cocido soup with noodle eco. Baked fresh sausage with tomato sauce Seasonal Fruit and bread	27 Ensalada completa (lechuga, zanahoria, tomate, aceitunas, maíz) Garbanzos compuestos Yogur y pan Chef salad Chickpea stew Yoghurt and bread	28 Acelgas frescas (eco.) al ajillo Jamoncitos de pollo asados con ensalada Fruta de temporada y pan integral Fresh chard (eco.) with garlic Grilled chicken thigh with salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	29 Judías verdes salteadas Bistec de magro a la plancha con pimientos Yogur y pan Sautéed green beans Pork steak with peppers Yoghurt and bread		VE: 2374/568 GT: 20 GS: 6 HC: 68 AZ: 17 PROT: 31 SAL: 1