

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Diciembre 2024

SANTA CATALINA LABOURE

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Valoración |
|--|--|--|--|---|--|
| <p>2</p> <p>DIA NO LECTIVO</p> | <p>3</p> <p>FESTIVO</p> | <p>4</p> <p>Salteado de acelgas con patatas Hamburguesa a la plancha con salsa de verduras Fruta de temporada y pan integral Sautéed swiss chard & potatoes Grilled hamburger with vegetables sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread</p> | <p>5</p> <p>Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Filete de merluza a la andaluza Yogur y pan Sautéed beans with garlic & parsley Andalusian-style hake fillet Yoghurt and bread</p> | <p>6</p> <p>FESTIVO</p> | <p>VE: 2451/586 GT: 15 GS: 4 HC: 80 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 2</p> |
| <p>9</p> <p>Puré de calabaza Pollo asado con champiñones salteados Fruta de temporada y pan Butternut squash purée Grilled chicken with sautéed mushrooms Seasonal Fruit and bread</p> | <p>10</p> <p>Macarrones con salsa de tomate con queso Lenguadina a la donostiarra Yogur y pan Macaroni with tomato sauce with cheese Donostia-style sole Yoghurt and bread</p> | <p>11</p> <p>Sopa de pescado Lomo a la plancha con pimientos Fruta de temporada y pan integral Fish soup Grilled tenderloin with peppers Seasonal Fruit and wholemeal bread</p> | <p>12</p> <p>Judías verdes con patatas Empanadillas de atún con ensalada Yogur y pan Green beans with potatoes Tuna pastry with salad Yoghurt and bread</p> | <p>13</p> <p>Paella valenciana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral Valencian-style paella Ham omelette with lettuce & carrot Seasonal Fruit and wholemeal bread</p> | <p>VE: 2736/655 GT: 21 GS: 5 HC: 84 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 1</p> |
| <p>16</p> <p>Salteado de borraja con patatas Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan Stewed borage with potatoes Eggs au gratin with white sauce Seasonal Fruit and bread</p> | <p>17</p> <p>Arroz a la cubana Escalope casero con ensalada Yogur y pan Cuban style rice Homemade escalope with salad Yoghurt and bread</p> | <p>18</p> <p>Alubias pintas estofadas Filete de merluza en salsa verde Fruta de temporada y pan Stewed pinto beans Hake in green sauce Seasonal Fruit and bread</p> | <p>19</p> <p>COMIDA ESPECIAL NAVIDAD</p> | <p>20</p> <p>Puré de verduras Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan integral Vegetables purée Vegetables stew Seasonal Fruit and wholemeal bread</p> | <p>VE: 3024/724 GT: 24 GS: 5 HC: 89 AZ: 18 PROT: 40 SAL: 2</p> |
| <p>23</p> | <p>24</p> | <p>25</p> | <p>26</p> | <p>27</p> | <p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p> |
| <p>30</p> | <p>31</p> | | | | <p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p> |