

MES: Diciembre 2024



NOTRE DAME

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
2 DIA NO LECTIVO	3 FESTIVO	4 Salteado de acelgas con patatas Hamburguesa a la plancha con salsa de verduras Fruta de temporada y pan integral Bette à carde sautée avec pommes de terre Burger grillé avec <i>salsa de verduras</i> Fruits de saison et <i>pan integral</i>	5 Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Filete de merluza a la andaluza Yogur y pan Haricots blancs sautés à l'ail et persil Merlu en sauce Yaourt et pain	6 FESTIVO	VE: 2451/586 GT: 15 GS: 4 HC: 80 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 2
9 Puré de calabaza Pollo asado con champiñones salteados Fruta de temporada y pan <i>Puré de calabaza</i> Poulet rôti avec <i>champiñones salteados</i> Fruits de saison et pain	10 Macarrones con salsa de tomate con queso Lenguadina a la donostiarra Yogur y pan Macaroni avec tomate sauce avec fromage <i>Lenguadina a la donostiarra</i> Yaourt et pain	11 Sopa de pescado Lomo a la plancha con pimientos Fruta de temporada y pan integral Soupe de poisson Filet de porc grillé avec piment vert Fruits de saison et <i>pan integral</i>	12 Judías verdes con patatas Empanadillas de atún con ensalada Yogur y pan Haricots verts avec pommes de terre Empanadas au thon avec salade Yaourt et pain	13 Paella valenciana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral <i>Paella valenciana</i> Omelette jambon blanc avec salade de laitue et carottes Fruits de saison et <i>pan integral</i>	VE: 2736/655 GT: 21 GS: 5 HC: 84 AZ: 20 PROT: 35 SAL: 1
16 Salteado de borraja con patatas Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan Bourrache sautée avec pommes de terre Gratin d'oeufs avec sauce béchamel Fruits de saison et pain	17 Arroz a la cubana Escalope casero con ensalada Yogur y pan Riz cubain Escalope maison avec salade Yaourt et pain	18 Alubias pintas estofadas Filete de merluza en salsa verde Fruta de temporada y pan Pintes de haricots braisés Filet de merlu en sauce verte Fruits de saison et pain	19 COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	20 Puré de verduras Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan integral Crème de légumes Ragoût dans la jardinière Fruits de saison et <i>pan integral</i>	VE: 3024/724 GT: 24 GS: 5 HC: 89 AZ: 18 PROT: 40 SAL: 2
23	24	25	26	27	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30	31				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0