

MES: Diciembre 2024

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

2 <b>DIA NO LECTIVO</b>	3 <b>FESTIVO</b>	4 Salteado de acelgas con patatas Hamburguesa a la plancha con salsa de verduras Fruta de temporada y pan integral Sautéed swiss chard & potatoes Grilled hamburger with vegetables sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	5 Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Filete de merluza a la andaluza Yogur y pan Sautéed beans with garlic & parsley Andalusian-style hake fillet Yoghurt and bread	6 <b>FESTIVO</b>	VE: 2451/586 GT: 15 GS: 4 HC: 80 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 2
9 Puré de calabaza Pollo asado con champiñones salteados Fruta de temporada y pan Butternut squash purée Grilled chicken with sautéed mushrooms Seasonal Fruit and bread	10 Macarrones con salsa de tomate Lengüadina a la donostiarra Yogur (sin lactosa) y pan Macaroni with tomato sauce Donostia-style sole Yoghurt (lactose free) and bread	11 Sopa de pescado Lomo a la plancha con pimientos Fruta de temporada y pan integral Fish soup Grilled tenderloin with peppers Seasonal Fruit and wholemeal bread	12 Judías verdes con patatas Filete de ternera con ensalada Yogur (sin lactosa) y pan Green beans with potatoes Beef steak with salad Yoghurt (lactose free) and bread	13 Paella de pollo Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral Chicken paella Ham omelette with lettuce & carrot Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2637/631 GT: 17 GS: 3 HC: 80 AZ: 19 PROT: 42 SAL: 1
16 Salteado de borraja con patatas Huevos con tomate Fruta de temporada y pan Stewed borage with potatoes Eggs with tomato Seasonal Fruit and bread	17 Arroz a la cubana Escalope casero con ensalada Yogur (sin lactosa) y pan Cuban style rice Homemade escalope with salad Yoghurt (lactose free) and bread	18 Alubias pintas estofadas Filete de merluza en salsa verde Fruta de temporada y pan Stewed pinto beans Hake in green sauce Seasonal Fruit and bread	19 <b>COMIDA ESPECIAL NAVIDAD</b>	20 Puré de verduras Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan integral Vegetables purée Vegetables stew Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2894/692 GT: 21 GS: 4 HC: 87 AZ: 19 PROT: 39 SAL: 2
23	24	25	26	27	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30	31				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0