

MES: Diciembre 2024

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

2 DIA NO LECTIVO	3 FESTIVO	4 Salteado de acelgas con patatas Hamburguesa a la plancha con salsa de verduras Fruta de temporada y pan integral Sautéed swiss chard & potatoes Grilled hamburger with vegetables sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	5 Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Filete de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan Sautéed beans with garlic & parsley Beef steak with lettuce Yoghurt and bread	6 FESTIVO	VE: 2539/607 GT: 19 GS: 5 HC: 76 AZ: 18 PROT: 42 SAL: 2
9 Puré de calabaza Pollo asado con champiñones salteados Fruta de temporada y pan Butternut squash purée Grilled chicken with sautéed mushrooms Seasonal Fruit and bread	10 Macarrones con salsa de tomate con queso Lenguadina a la donostiarra Yogur y pan Macaroni with tomato sauce with cheese Donostia-style sole Yoghurt and bread	11 Puré de zanahoria Lomo a la plancha con pimientos Fruta de temporada y pan integral Carrot purée Grilled tenderloin with peppers Seasonal Fruit and wholemeal bread	12 Judías verdes con patatas Filete de ternera con ensalada Yogur y pan Green beans with potatoes Beef steak with salad Yoghurt and bread	13 Paella valenciana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral Valencian-style paella Ham omelette with lettuce & carrot Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2643/632 GT: 19 GS: 4 HC: 80 AZ: 19 PROT: 38 SAL: 1
16 Salteado de borraja con patatas Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan Stewed borage with potatoes Eggs au gratin with white sauce Seasonal Fruit and bread	17 Arroz a la cubana Escalope casero con ensalada Yogur y pan Cuban style rice Homemade escalope with salad Yoghurt and bread	18 Alubias pintas estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada y pan Stewed pinto beans French omelette with salad Seasonal Fruit and bread	19 COMIDA ESPECIAL NAVIDAD	20 Puré de verduras Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan integral Vegetables purée Vegetables stew Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 3065/733 GT: 26 GS: 6 HC: 88 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 2
23	24	25	26	27	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
30	31				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0