

Sin Tomate

MES: Diciembre 2024

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<b>2</b>  <b>DIA NO LECTIVO</b>	<b>3</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>4</b> Salteado de acelgas con patatas Hamburguesa a la plancha con salsa de verduras Fruta de temporada y pan integral Sautéed swiss chard & potatoes Grilled hamburger with vegetables sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	<b>5</b> Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Filete de merluza a la andaluza Yogur y pan Sautéed beans with garlic & parsley Andalusian-style hake fillet Yoghurt and bread	<b>6</b>  <b>FESTIVO</b>	VE: 2451/586 GT: 15 GS: 4 HC: 80 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 2
<b>9</b> Puré de calabaza Pollo asado con champiñones salteados Fruta de temporada y pan Butternut squash purée Grilled chicken with sautéed mushrooms Seasonal Fruit and bread	<b>10</b> Macarrones salteados con queso Lengüadina a la donostiarra Yogur y pan Sautéed macaroni with cheese Donostia-style sole Yoghurt and bread	<b>11</b> Puré de zanahoria Lomo a la plancha con pimientos Fruta de temporada y pan integral Carrot purée Grilled tenderloin with peppers Seasonal Fruit and wholemeal bread	<b>12</b> Judías verdes con patatas Filete de ternera con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Green beans with potatoes Beef steak with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	<b>13</b> Paella valenciana Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral Valencian-style paella Ham omelette with lettuce & carrot Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2703/647 GT: 19 GS: 4 HC: 82 AZ: 18 PROT: 39 SAL: 1
<b>16</b> Salteado de borraja con patatas Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan Stewed borage with potatoes Eggs au gratin with white sauce Seasonal Fruit and bread	<b>17</b> Arroz salteado Escalope casero con ensalada de lechuga Yogur y pan Sautéed rice Homemade escalope with lettuce Yoghurt and bread	<b>18</b> Alubias pintas estofadas Filete de merluza en salsa verde Fruta de temporada y pan Stewed pinto beans Hake in green sauce Seasonal Fruit and bread	<b>19</b>  <b>COMIDA ESPECIAL NAVIDAD</b>	<b>20</b> Puré de verduras Estofado a la jardinera Fruta de temporada y pan integral Vegetables purée Vegetables stew Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2720/651 GT: 19 GS: 4 HC: 85 AZ: 18 PROT: 35 SAL: 2
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>30</b>	<b>31</b>				VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0