

MES: Enero 2025

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

1

2

3

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

6

7

8

9

10

Puré de calabaza
Macarrones salteados
Fruta de temporada y pan integral
Butternut squash purée
Sautéed macaroni
Seasonal Fruit and wholemeal bread

Judías verdes con patatas
Pollo asado a la manzana con ensalada
Yogur y pan
Green beans with potatoes
Apple roasted chicken with salad
Yoghurt and bread

Garbanzos compuestos
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga
Fruta de temporada y pan integral
Chickpea stew
Tuna omelette with lettuce
Seasonal Fruit and wholemeal bread

VE: 2389/571
GT: 13
GS: 3
HC: 90
AZ: 19
PROT: 28
SAL: 2

13

14

15

16

17

Puré de zanahoria
Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga
Fruta de temporada y pan
Carrot purée
Chicken in "chilindron" gravy with lettuce
Seasonal Fruit and bread

Lentejas a la jardinera
Filete de merluza en salsa vizcaína
Yogur y pan
Vegetables lentils
Biscayne style hake
Yoghurt and bread

Salteado de acelgas con patatas
Estofado de ternera
Fruta de temporada y pan integral
Sautéed swiss chard & potatoes
Beef stew
Seasonal Fruit and wholemeal bread

Alubias blancas salteadas con ajo y perejil
Croquetas de bacalao con ensalada de lechuga
Yogur y pan
Sautéed beans with garlic & parsley
Codfish croquettes with lettuce
Yoghurt and bread

Crema de espinacas
Paella valenciana
Fruta de temporada y pan integral
Spinach cream
Valencian-style paella
Seasonal Fruit and wholemeal bread

VE: 2659/636
GT: 17
GS: 3
HC: 93
AZ: 17
PROT: 33
SAL: 2

20

21

22

23

24

Puré de calabacín
Arroz al horno con jamón york
Fruta de temporada y pan
Courgette purée
Baked rice with cooked ham
Seasonal Fruit and bread

Guisantes salteados
Albóndigas en salsa
Yogur y pan
Sautéed peas
Meatballs in gravy
Yoghurt and bread

Judías verdes con refrito
Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada y pan integral
Green beans with refried veggies
Chicken breast with lettuce and sweetcorn salad
Seasonal Fruit and wholemeal bread

Lentejas (eco) estofadas con verduras
Lenguadina a la donostiarra
Yogur y pan
Stewed organic lentils with vegetables
Donostia-style sole
Yoghurt and bread

Sopa de cocido con pasta
Escalope casero con pimientos
Fruta de temporada y pan integral
"Cocido" soup with pasta
Homemade escalope with peppers
Seasonal Fruit and wholemeal bread

VE: 3077/736
GT: 27
GS: 6
HC: 90
AZ: 18
PROT: 37
SAL: 2

27

28

29

30

31

Borraja a la aragonesa
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada y pan
Aragon style borage
Spanish omelette with lettuce & carrot
Seasonal Fruit and bread

Crema de verduras
Garbanzos compuestos
Yogur y pan
Vegetables cream
Chickpea stew
Yoghurt and bread

Patatas guisadas
Hamburguesa a la plancha con salsa de verduras
Fruta de temporada y pan integral
Stewed potatoes
Grilled hamburger with vegetables sauce
Seasonal Fruit and wholemeal bread

Alubias blancas salteadas con ajo y perejil
Filete de merluza a la andaluza
Yogur y pan
Sautéed beans with garlic & parsley
Andalusian-style hake fillet
Yoghurt and bread

Ensalada de lechuga, maíz y aceitunas
Macarrones salteados
Fruta de temporada y pan integral
Salad with lettuce, sweet corn and olives
Sautéed macaroni
Seasonal Fruit and wholemeal bread

VE: 2476/592
GT: 17
GS: 4
HC: 86
AZ: 18
PROT: 28
SAL: 2