

MES: Febrero 2025

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

VE: 0/0
GT: 0
GS: 0
HC: 0
AZ: 0
PROT: 0
SAL: 0

VE: 2715/650
GT: 20
GS: 4
HC: 80
AZ: 19
PROT: 40
SAL: 1

VE: 3065/733
GT: 27
GS: 7
HC: 85
AZ: 18
PROT: 40
SAL: 2

VE: 2655/635
GT: 14
GS: 3
HC: 97
AZ: 20
PROT: 33
SAL: 1

VE: 2629/629
GT: 15
GS: 3
HC: 92
AZ: 17
PROT: 37
SAL: 1

3

Puré de calabaza
Pollo asado con champiñones salteados
Fruta de temporada y pan
Butternut squash purée
Grilled chicken with sautéed mushrooms
Seasonal Fruit and bread

4

Macarrones con salsa de tomate con queso rallado
Lenguadina a la donostiarra
Yogur y pan
Macaroni with tomato sauce with grated cheese
Donostia-style sole
Yoghurt and bread

5

Puré de zanahoria
Lomo a la plancha con pimientos
Fruta de temporada y pan integral
Carrot purée
Grilled tenderloin with peppers
Seasonal Fruit and wholemeal bread

6

Alubias verdes (eco.) con zanahoria
Filete de ternera con ensalada
Yogur y pan
Green beans (eco.) with carrot
Beef steak with salad
Yoghurt and bread

7

Paella de pollo
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada y pan integral
Chicken paella
French omelette with lettuce & carrot
Seasonal Fruit and wholemeal bread

10

Salteado de borraja con patatas
Gratén de huevos con bechamel
Fruta de temporada y pan
Stewed borage with potatoes
Eggs au gratin with white sauce
Seasonal Fruit and bread

11

Arroz a la cubana
Escalope casero con ensalada de lechuga
Yogur y pan
Cuban style rice
Homemade escalope with lettuce
Yoghurt and bread

12

Alubias pintas estofadas
Filete de gallo en salsa verde
Fruta de temporada y pan integral
Stewed pinto beans
Four-spot megrim in green sauce
Seasonal Fruit and wholemeal bread

13

Porrusalda
Albóndigas con tomate
Yogur y pan
Leek soup
Meatballs with tomato sauce
Yoghurt and bread

14

Ensaladilla rusa
Pollo asado al jugo con pimientos verdes
Fruta de temporada y pan integral
Russian salad
Grilled chicken with its juice with green peppers
Seasonal Fruit and wholemeal bread

17

Crema de puerros
Lentejas estofadas con verduras
Fruta de temporada y pan
Cream of leek
Lentils with vegetables
Seasonal Fruit and bread

18

Patatas guisadas
Filete de lenguadina al horno
Yogur y pan
Stewed potatoes
Baked sole fillet
Yoghurt and bread

19

Judías verdes con patatas
Pollo asado a la manzana con ensalada
Fruta de temporada y pan integral
Green beans with potatoes
Apple roasted chicken with salad
Seasonal Fruit and wholemeal bread

20

Garbanzos estofados con verduras
Tortilla francesa con pisto manchego casero (patata, tomate, calabacín, pimiento, cebolla)
Yogur y pan
Chickpeas stewed with vegetables
French omelette with pisto manchego casero (patata, tomate, calabacín, pimiento, cebolla)
Yoghurt and bread

21

Coliflor al ajillo
Canelones de carne
Fruta de temporada y pan integral
Cauliflower sautéed with garlic
Meat cannelloni
Seasonal Fruit and wholemeal bread

24

Puré de zanahoria
Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga
Fruta de temporada y pan
Carrot purée
Chicken in "chilindron" gravy with lettuce
Seasonal Fruit and bread

25

Lentejas a la jardinera
Filete de gallo con salsa de pimientos
Yogur y pan
Vegetables lentils
Four-spot megrim with pepper sauce
Yoghurt and bread

26

Salteado de acelgas con patatas
Estofado de ternera
Fruta de temporada y pan integral
Sautéed swiss chard & potatoes
Beef stew
Seasonal Fruit and wholemeal bread

27

Alubias blancas salteadas con ajo y perejil
Filete de ternera con ensalada
Yogur y pan
Sautéed beans with garlic & parsley
Beef steak with salad
Yoghurt and bread

28

Crema de espinacas
Arroz con salsa de tomate con huevo duro
Fruta de temporada y pan integral
Spinach cream
Rice with tomato sauce with hard-boiled egg
Seasonal Fruit and wholemeal bread