

MES: Febrero 2025

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>3</b> Puré de calabaza Pollo asado con champiñones salteados Fruta de temporada y pan Butternut squash purée Grilled chicken with sautéed mushrooms Seasonal Fruit and bread	<b>4</b> Macarrones salteados con queso rallado Lenguadina a la donostiarra Yogur y pan Sautéed macaroni with grated cheese Donostia-style sole Yoghurt and bread	<b>5</b> Sopa de pescado Lomo a la plancha con pimientos Fruta de temporada y pan integral Fish soup Grilled tenderloin with peppers Seasonal Fruit and wholemeal bread	<b>6</b> Alubias verdes (eco.) con zanahoria Filete de ternera con ensalada Yogur y pan Green beans (eco.) with carrot Beef steak with salad Yoghurt and bread	<b>7</b> Paella de pollo Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral Chicken paella French omelette with lettuce & carrot Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2719/651 GT: 19 GS: 4 HC: 81 AZ: 18 PROT: 41 SAL: 1
<b>10</b> Salteado de borraja con patatas Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan Stewed borage with potatoes Eggs au gratin with white sauce Seasonal Fruit and bread	<b>11</b> Arroz al horno Escalope casero con ensalada de lechuga Yogur y pan Baked rice Homemade escalope with lettuce Yoghurt and bread	<b>12</b> Alubias pintas estofadas Bacalao en salsa verde Fruta de temporada y pan integral Stewed pinto beans Codfish in green sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	<b>13</b> Porrusalda Hamburguesa a la plancha con ensalada de lechuga Yogur y pan Leek soup Grilled hamburger with lettuce Yoghurt and bread	<b>14</b> Ensaladilla rusa Pollo asado al jugo con pimientos verdes Fruta de temporada y pan integral Russian salad Grilled chicken with its juice with green peppers Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2884/690 GT: 25 GS: 6 HC: 82 AZ: 17 PROT: 39 SAL: 2
<b>17</b> Crema de puerros Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan Cream of leek Lentils with vegetables Seasonal Fruit and bread	<b>18</b> Patatas guisadas Filete de merluza al Orio Yogur y pan Stewed potatoes Orio style hake Yoghurt and bread	<b>19</b> Judías verdes con patatas Pollo asado a la manzana con ensalada Fruta de temporada y pan integral Green beans with potatoes Apple roasted chicken with salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	<b>20</b> Garbanzos estofados con verduras Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga Yogur y pan Chickpeas stewed with vegetables Tuna omelette with lettuce Yoghurt and bread	<b>21</b> Coliflor al ajillo Macarrones salteados Fruta de temporada y pan integral Cauliflower sautéed with garlic Sautéed macaroni Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2435/583 GT: 10 GS: 2 HC: 93 AZ: 20 PROT: 33 SAL: 1
<b>24</b> Puré de zanahoria Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan Carrot purée Chicken in "chilindron" gravy with lettuce Seasonal Fruit and bread	<b>25</b> Lentejas a la jardinera Filete de merluza en salsa vizcaína Yogur y pan Vegetables lentils Biscayne style hake Yoghurt and bread	<b>26</b> Salteado de acelgas con patatas Estofado de ternera Fruta de temporada y pan integral Sautéed swiss chard & potatoes Beef stew Seasonal Fruit and wholemeal bread	<b>27</b> Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Croquetas de bacalao con ensalada Yogur y pan Sautéed beans with garlic & parsley Codfish croquettes with salad Yoghurt and bread	<b>28</b> Crema de espinacas Arroz blanco con huevo duro Fruta de temporada y pan integral Spinach cream White rice with hard-boiled egg Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2599/622 GT: 16 GS: 3 HC: 92 AZ: 17 PROT: 32 SAL: 1