

MES: Abril 2025

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Arroz a la cubana Filete de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan (sin gluten) Cuban style rice Beef steak with lettuce Yoghurt and bread (gluten free)	2 Ensaladilla rusa Pollo asado con pimientos verdes Fruta de temporada y pan (sin gluten) Russian salad Grilled chicken with green peppers Seasonal Fruit and bread (gluten free)	3 Sopa de ave con fideos (sin gluten) Albóndigas con tomate Yogur y pan (sin gluten) Chicken soup with noodles (gluten free) Meatballs with tomato sauce Yoghurt and bread (gluten free)	4 Alubias pintas estofadas Bacalao en salsa verde Fruta de temporada y pan (sin gluten) Stewed pinto beans Codfish in green sauce Seasonal Fruit and bread (gluten free)	VE: 3032/725 GT: 26 GS: 9 HC: 81 AZ: 16 PROT: 45 SAL: 1
7 Crema de puerros Lentejas estofadas con arroz Fruta de temporada y pan (sin gluten) Cream of leek Stewed lentils with rice Seasonal Fruit and bread (gluten free)	8 Patatas guisadas con perejil Lenguadina a la donostiarra Yogur y pan (sin gluten) Potato stew with parsley Donostia-style sole Yoghurt and bread (gluten free)	9 Alubias verdes (eco.) con zanahoria Pollo asado a la manzana con ensalada Fruta de temporada y pan (sin gluten) Green beans (eco.) with carrot Apple roasted chicken with salad Seasonal Fruit and bread (gluten free)	10 Garbanzos compuestos Tortilla francesa con atún con pisto Yogur y pan (sin gluten) Chickpea stew Tuna omelette with ratatouille Yoghurt and bread (gluten free)	11 Coliflor al ajillo Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten) Cauliflower sautéed with garlic Macaroni (gluten free) with tomato sauce Seasonal Fruit and bread (gluten free)	VE: 2684/642 GT: 21 GS: 5 HC: 91 AZ: 20 PROT: 27 SAL: 1
14 Puré de zanahoria Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten) Carrot purée Chicken in "chilindron" gravy with lettuce Seasonal Fruit and bread (gluten free)	15 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Filete de merluza en salsa vizcaína Yogur y pan (sin gluten) Lentils with vegetables Biscayne style hake Yoghurt and bread (gluten free)	16 Salteado de acelgas frescas con patatas Estofado de ternera a la jardinera Fruta de temporada y pan (sin gluten) Sautéed fresh chard with potatoes Beef & vegetables stew Seasonal Fruit and bread (gluten free)	17	18	VE: 2492/596 GT: 18 GS: 5 HC: 86 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 1
21	22	23	24	25	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
28 Borraja fresca de Navarra (eco.) con zanahoria Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten) Fresh borage (eco.) with carrots Baked potato omelet with lettuce & carrot Seasonal Fruit and bread (gluten free)	29 Puré de espinacas Garbanzos estofados Yogur y pan (sin gluten) Spinach purée Stewed chickpeas Yoghurt and bread (gluten free)	30 Porrusalda Hamburguesa a la plancha con salsa de verduras Fruta de temporada y pan (sin gluten) Leek soup Grilled hamburger with vegetables sauce Seasonal Fruit and bread (gluten free)			VE: 2480/593 GT: 22 GS: 6 HC: 79 AZ: 19 PROT: 23 SAL: 1