

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2025

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
	1 Arroz a la cubana Escalope casero con ensalada de lechuga Yogur y pan Cuban style rice Homemade escalope with lettuce Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	2 Ensaladilla rusa Pollo asado con pimientos verdes Fruta de temporada y pan Russian salad Grilled chicken with green peppers Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	3 Sopa de ave con estrellitas Albóndigas con tomate Yogur y pan Chicken soup with pasta Meatballs with tomato sauce Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	4 Alubias pintas estofadas Bacalao en salsa verde Fruta de temporada y pan Stewed pinto beans Codfish in green sauce Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	5 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	6 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	VE: 3179/760 GT: 27 GS: 7 HC: 86 AZ: 17 PROT: 45 SAL: 1
7 Crema de puerros Lentejas estofadas con arroz Fruta de temporada y pan Cream of leek Stewed lentils with rice Seasonal Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta	8 Patatas guisadas con perejil Lengüadina a la donostiarra Yogur y pan Potato stew with parsley Donostia-style sole Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	9 Alubias verdes (eco.) con zanahoria Pollo asado a la manzana con ensalada Fruta de temporada y pan Green beans (eco.) with carrot Apple roasted chicken with salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Lácteos	10 Garbanzos compuestos Tortilla francesa con atún con pisto Yogur y pan Chickpea stew Tuna omelette with ratatouille Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	11 Coliflor al ajillo Pasta con salsa de tomate con queso Fruta de temporada y pan Cauliflower sautéed with garlic Pasta with tomato sauce with cheese Seasonal Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	12 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	13 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	VE: 2582/618 GT: 14 GS: 3 HC: 94 AZ: 18 PROT: 29 SAL: 1
14 Puré de zanahoria Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan Carrot purée Chicken in "chilindron" gravy with lettuce Seasonal Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Fruta	15 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Filete de merluza en salsa vizcaína Yogur y pan Lentils with vegetables Biscayne style hake Yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	16 Salteado de acelgas frescas con patatas Estofado de ternera a la jardinera Fruta de temporada y pan Sautéed fresh chard with potatoes Beef & vegetables stew Seasonal Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	17 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit	18 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit	19 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	20 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 2425/580 GT: 13 GS: 3 HC: 88 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 1
21 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit	22 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit	23 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	24 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Fruit	25 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Egg with Rice and Dairy	26 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	27 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
28 Borraja fresca de Navarra (eco.) con zanahoria Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan Fresh borage (eco.) with carrots Baked potato omelet with lettuce & carrot Seasonal Fruit and bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Fruta	29 Puré de espinacas Garbanzos estofados Yogur y pan Spinach purée Stewed chickpeas Yoghurt and bread (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	30 Porrusalda Hamburguesa a la plancha con salsa de verduras Fruta de temporada y pan Leek soup Grilled hamburger with vegetables sauce Seasonal Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Arroz y Lácteos					VE: 2414/577 GT: 17 GS: 4 HC: 81 AZ: 20 PROT: 25 SAL: 1

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES