

MES: Marzo 2025

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Valoración

3 <b>JORNADA NO LECTIVA</b>	4 Sopa casera Pollo asado con pimientos Yogur y pan Homemade soup Grilled chicken with peppers Yoghurt and bread	5 Pasta salteada con champiñones salteados Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada y pan Sautéed pasta with stir fry mushrooms French omelette with salad Seasonal Fruit and bread	6 Puré de verduras Garbanzos estofados con <b>arroz integral</b> Yogur y pan Vegetables purée Stewed chickpeas with <b>brown rice</b> Yoghurt and bread	7 Patatas estofadas Filete de gallo en salsa verde Fruta de temporada y pan Stewed potatoes Four-spot megrim in green sauce Seasonal Fruit and bread	VE: 2687/643 GT: 14 GS: 3 HC: 91 AZ: 19 PROT: 32 SAL: 1
10 Puré de calabacín Albóndigas en salsa Fruta de temporada y pan Courgette purée Meatballs in gravy Seasonal Fruit and bread	11 Guisantes salteados Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan Sautéed peas Chicken breast with lettuce and sweetcorn salad Yoghurt and bread	12 Judías verdes con patatas Arroz con salsa de tomate con huevo duro Fruta de temporada y pan Green beans with potatoes Rice with tomato sauce with hard-boiled egg Seasonal Fruit and bread	13 Sopa de cocido Escalope casero con pimientos asados Yogur y pan "Cocido" soup Homemade escalope with roasted peppers Yoghurt and bread	14 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Lenguadina a la donostiarra Fruta de temporada y pan Lentils with vegetables Donostia-style sole Seasonal Fruit and bread	VE: 3060/732 GT: 24 GS: 6 HC: 93 AZ: 18 PROT: 36 SAL: 1
17 Borraja a la aragonesa Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan Aragon style borage Spanish omelette with lettuce & carrot Seasonal Fruit and bread	18 Puré de espinacas Garbanzos estofados Yogur y pan Spinach purée Stewed chickpeas Yoghurt and bread	19 Porrusalda Hamburguesa al horno con salsa de verduras Fruta de temporada y pan Leek soup Baked hamburger with vegetables sauce Seasonal Fruit and bread	20 Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Filete de lenguadina a la andaluza Yogur y pan Sautéed beans with garlic & parsley Andalusian style sole Yoghurt and bread	21 Ensalada mixta Pasta con salsa de tomate con queso Fruta de temporada y pan Mixed salad Pasta with tomato sauce with cheese Seasonal Fruit and bread	VE: 2454/587 GT: 14 GS: 3 HC: 87 AZ: 19 PROT: 29 SAL: 1
24 Crema de calabaza Estofado de pavo a la jardinera con champiñones Fruta de temporada y pan Pumpkin soup Turkey & vegetable stew with mushrooms Seasonal Fruit and bread	25 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Filete de gallo Yogur y pan Lentils with vegetables Four-spot megrim Yoghurt and bread	26 Puré de zanahoria Lomo a la plancha con pimientos verdes Fruta de temporada y pan Carrot purée Grilled tenderloin with green peppers Seasonal Fruit and bread	27 <b>Alubias verdes (eco.) con zanahoria</b> Filete de ternera con ensalada Yogur y pan <b>Green beans (eco.) with carrot</b> Beef steak with salad Yoghurt and bread	28 Paella de verduras Tortilla francesa con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan Vegetable paella French omelette with lettuce & carrot Seasonal Fruit and bread	VE: 2560/612 GT: 17 GS: 4 HC: 81 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 1
31 Salteado de acelgas con patatas Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan Sautéed swiss chard & potatoes Eggs au gratin with white sauce Seasonal Fruit and bread					VE: 2721/651 GT: 22 GS: 5 HC: 82 AZ: 21 PROT: 28 SAL: 2