

MES: Mayo 2025

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
			1 <b>FESTIVO</b>	2 <b>DIA NO LECTIVO</b>	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
5 Puré de calabaza Estofado de pollo con champiñones Fruta de temporada y pan Butternut squash purée Chicken stew with mushrooms Seasonal Fruit and bread	6 Lentejas a la campesina Lenguadina a la donostiarra Yogur y pan Vegetables lentils Donostia-style sole Yoghurt and bread	7 Puré de zanahoria Lomo a la plancha con pimientos Fruta de temporada y pan Carrot purée Grilled tenderloin with peppers Seasonal Fruit and bread	8 Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Filete de ternera con ensalada de lechuga Yogur y pan Sautéed beans with garlic & parsley Beef steak with lettuce Yoghurt and bread	9 Salteado de acelgas con patatas Paella valenciana Fruta de temporada y pan Sautéed swiss chard & potatoes Valencian-style paella Seasonal Fruit and bread	VE: 2705/647 GT: 16 GS: 4 HC: 88 AZ: 18 PROT: 38 SAL: 2
12 Salteado de borraja con patatas Estofado de pollo con champiñones Fruta de temporada y pan Stewed borage with potatoes Chicken stew with mushrooms Seasonal Fruit and bread	13 Arroz a la cubana Escalope casero con ensalada de lechuga Yogur y pan Cuban style rice Homemade escalope with lettuce Yoghurt and bread	14 Alubias pintas estofadas Filete de gallo en salsa verde Fruta de temporada y pan Stewed pinto beans Four-spot megrim in green sauce Seasonal Fruit and bread	15 Puré de zanahoria Albóndigas con tomate Yogur y pan Carrot purée Meatballs with tomato sauce Yoghurt and bread	16 Guisantes salteados Jamoncitos de pollo al horno con pimientos verdes Fruta de temporada y pan Sautéed peas Baked chicken drumsticks with green peppers Seasonal Fruit and bread	VE: 3186/762 GT: 25 GS: 6 HC: 93 AZ: 19 PROT: 44 SAL: 2
19 Crema de puerros Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan Cream of leek Lentils with vegetables Seasonal Fruit and bread	20 Patatas guisadas con perejil Lenguadina a la donostiarra Yogur y pan Potato stew with parsley Donostia-style sole Yoghurt and bread	21 Judías verdes con patatas Pollo asado a la manzana con ensalada Fruta de temporada y pan Green beans with potatoes Apple roasted chicken with salad Seasonal Fruit and bread	22 Garbanzos con verduras (eco.) Tortilla francesa con pisto Yogur y pan Chickpeas with vegetables (eco.) French omelette with ratatouille Yoghurt and bread	23 Coliflor al ajillo Pasta con salsa de tomate Fruta de temporada y pan Cauliflower sautéed with garlic Pasta with tomato sauce Seasonal Fruit and bread	VE: 2642/632 GT: 15 GS: 3 HC: 94 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 1
26 Puré de zanahoria Contramuslo de pollo al chilindrón con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan Carrot purée Chicken in "chilindron" gravy with lettuce Seasonal Fruit and bread	27 Lentejas a la jardinera Filete de gallo a la plancha Yogur y pan Vegetables lentils Grilled four-spot megrim Yoghurt and bread	28 Salteado de acelgas con patatas Estofado de ternera Fruta de temporada y pan Sautéed swiss chard & potatoes Beef stew Seasonal Fruit and bread	29 Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Filete de ternera con ensalada Yogur y pan Sautéed beans with garlic & parsley Beef steak with salad Yoghurt and bread	30 Crema de espinacas Arroz con salsa de tomate con huevo duro Fruta de temporada y pan Spinach cream Rice with tomato sauce with hard-boiled egg Seasonal Fruit and bread	VE: 2618/626 GT: 14 GS: 3 HC: 92 AZ: 17 PROT: 36 SAL: 1