

MES: Diciembre 2025

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 Salteado de guisantes con jamón Filete de ternera con ensalada de lechuga y cebolla Yogur natural y pan Sautéed peas with ham Beef steak with lettuce salad with onion Plain yoghurt and bread	2 Paella de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Vegetable paella Andalusian style haddock with green salad with olives Seasonal Fruit and bread	3 FESTIVO	4 JORNADA NO LECTIVA	5 JORNADA NO LECTIVA	VE: 2833/678 GT: 19 GS: 4 HC: 84 AZ: 18 PROT: 44 SAL: 1
8 FESTIVO	9 Sopa minestrone Lentejas compuestas Fruta de temporada y pan Minestrone soup Lentil stew Seasonal Fruit and bread	10 Arroz a la cubana Pollo asado con dados de zanahorias y calabacín Fruta de temporada y pan integral Cuban style rice Grilled chicken with diced carrots and zucchini Seasonal Fruit and wholemeal bread	11 Alubias pintas estofadas (pimiento, cebolla, zanahoria) Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Stewed beans (pepper, onion, carrot) Grilled tenderloin with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread	12 Ensalada de lechuga, maíz, pipas de calabaza, quinoa y cebolla crispy Macarrones con boloñesa de soja con verduras Fruta de temporada y pan integral Salad of lettuce, corn, pumpkin seeds, quinoa and crispy onion Macaroni with soy bolognese with vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2752/658 GT: 16 GS: 4 HC: 96 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1
15 Menestra de verduras frescas de Navarra Paella mixta Yogur natural y pan Fresh minestrone from Navarra Mixed Paella Plain yoghurt and bread	16 Ensalada mixta Crema de legumbres Fruta de temporada y pan Mixed salad Cream of legumes Seasonal Fruit and bread	17 Sopa de cocido casera con fideo eco. Lomo de caella al horno con salteado de verduras Fruta de temporada y pan integral Cocido soup with noodle eco. Baked smooth dogfish with sautéed vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread	18 Pasta con salsa de tomate con queso rallado Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Postre especial y pan Pasta with tomato sauce with grated cheese Chicken breast with french fries Special desserts and bread	19 Crema de calabacín (eco.) Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan integral Courgette cream (eco.) Andalusian style sole with lettuce Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2833/678 GT: 18 GS: 3 HC: 95 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 1
22 VACACIONES DE NAVIDAD	23	24	25	26	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29	30	31			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0