

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
1 Salteado de guisantes con jamón Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y cebolla Yogur natural y pan Sautéed peas with ham Spanish omelette with lettuce salad with onion Plain yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	2 Paella de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Vegetable paella Andalusian style haddock with green salad with olives Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	3 FESTIVO 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Legumes and Fruit	4 JORNADA NO LECTIVA 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit	5 JORNADA NO LECTIVA 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit	6 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	7 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 3033/726 GT: 24 GS: 5 HC: 92 AZ: 18 PROT: 37 SAL: 1
8 FESTIVO 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit	9 Sopa minestrone Lentejas compuestas Fruta de temporada y pan Minestrone soup Lentil stew Seasonal Fruit and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos	10 Arroz a la cubana Pollo asado con dados de zanahorias y calabacín Fruta de temporada y pan integral Cuban style rice Grilled chicken with diced carrots and zucchini Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	11 Alubias pintas estofadas (pimiento, cebolla, zanahoria) Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Stewed beans (pepper, onion, carrot) French omelette with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos	12 Ensalada de lechuga, maíz, pipas de calabaza, quinoa y cebolla crispy Macarrones con boloñesa de soja con verduras Fruta de temporada y pan integral Salad of lettuce, corn, pumpkin seeds, quinoa and crispy onion Macaroni with soy bolognese with vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	13 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	14 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Lácteos	VE: 2719/650 GT: 16 GS: 3 HC: 96 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1
15 Menestra de verduras frescas de Navarra Paella mixta Yogur natural y pan Fresh minestrone from Navarra Mixed Paella Plain yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	16 Crema de legumbres Gratén de huevos con bechamel con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Cream of legumes Eggs au gratin with white sauce with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	17 Sopa de cocido casera con fideo eco. Lomo de caella al horno con salteado de verduras Fruta de temporada y pan integral Cocido soup with noodle eco. Baked smooth dogfish with sautéed vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	18 Pasta con salsa de tomate con queso rallado San Jacobo con patatas fritas Bizcocho casero y pan Pasta with tomato sauce with grated cheese Cooked breaded ham & cheese escalope with french fries Homemade cake and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	19 Crema de calabacín (eco.) Filete de lenguadina a la andaluza con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan integral Courgette cream (eco.) Andalusian style sole with lettuce Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Pasta y Lácteos	20 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	21 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Legumbres 2º Huevos con Patatas y Lácteos	VE: 3439/823 GT: 29 GS: 5 HC: 107 AZ: 23 PROT: 34 SAL: 1
22 VACACIONES DE NAVIDAD 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Rice and Fruit	23 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy	24 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit	25 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Dairy (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Fruit	26 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit	27 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	28 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
29 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy	30 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit	31 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses