

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Febrero 2026 SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
					VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
2 Crema de zanahoria (eco.) Paella de pollo y verdura Yogur natural y pan Carrot cream Chicken & vegetables paella Plain yoghurt and bread	3 Alubias blancas salteadas con ajo y perejil Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga y cebolla Fruta de temporada y pan Sautéed beans with garlic & parsley Spanish omelette with courgette with lettuce salad with onion Seasonal Fruit and bread	4 Ensalada caprese Hamburguesa de lentejas con salsa de tomate Fruta de temporada y pan integral Caprese salad lentil burger with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	5 Espaguetis integrales a la napolitana (cebolla, zanahoria, tomate frito) Pollo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan Whole wheat spaghetti Neapolitan style (onion, carrot, fried tomato) Grilled chicken with lettuce and sweetcorn salad Seasonal Fruit and bread	6 Garbanzos con espinacas Filete de merluza con salteado de verduras Fruta de temporada y pan integral Stew with spinach Hake steak with sautéed vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2838/679 GT: 19 GS: 3 HC: 96 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 2
9 Guisantes con patata y zanahoria Revuelto de queso con ensalada de lechuga y cebolla Yogur natural y pan Beans with potato and carrot Scrambled eggs with cheese with lettuce salad with onion Plain yoghurt and bread	10 Paella de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Vegetable paella Andalusian style haddock with green salad with olives Seasonal Fruit and bread	11 Menestra de verduras (patata, guisantes, judía verde, zanahoria) Lentejas compuestas Fruta de temporada y pan integral Vegetable stew (potato, peas, green bean, carrot) Lentil stew Seasonal Fruit and wholemeal bread	12 Macarrones (integrales) gratinados (queso rallado y tomate frito) Gratinado de salmón al horno con parmentier de patata y zanahoria Fruta de temporada y pan Macaroni (wholemeal) au gratin (grated cheese and fried tomato) Baked salmon gratin with potato and carrot parmentier Seasonal Fruit and bread	13 Crema de espinacas Estofado de cerdo a la jardinera (guisantes, zanahoria, patata, pimiento, cebolla) Fruta de temporada y pan integral Spinach cream Vegetables stew Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2637/631 GT: 16 GS: 3 HC: 93 AZ: 18 PROT: 33 SAL: 2
16 CARNAVAL	17 CARNAVAL	18 Arroz con tomate (eco.) Tortilla francesa con calabacín salteado Fruta de temporada y pan integral Rice with tomato sauce (eco.) French omelette with sautéed zucchini Seasonal Fruit and wholemeal bread	19 Alubias pintas estofadas (pimiento, cebolla, zanahoria) Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Stewed beans (pepper, onion, carrot) Chicken breast with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread	20 Puré de verduras (eco.) Macarrones con boloñesa de soja con salteado de verduras Fruta de temporada y pan integral Vegetables purée Macaroni with soy bolognese with sautéed vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2373/568 GT: 12 GS: 1 HC: 90 AZ: 21 PROT: 29 SAL: 1
23 Judías verdes con refrito Paella mixta Yogur natural y pan Green beans with refried veggies Mixed Paella Plain yoghurt and bread	24 Crema de legumbres Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan Cream of legumes Eggs au gratin with white sauce Seasonal Fruit and bread	25 Sopa de cocido casera con fideo eco. Caballa con salsa de zanahoria y champiñones salteados Fruta de temporada y pan integral Cocido soup with noodle eco. Mackerel with carrot sauce and sautéed mushrooms Seasonal Fruit and wholemeal bread	26 Lentejas con verduras (zanahoria, pimiento, cebolla, patata) Pollo asado al limón con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Lentils with vegetables Roasted lemon chicken with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread	27 Crema de calabacín Fish and chips de lenguadina Fruta de temporada y pan integral Zucchini cream Dab fish and chips Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 3004/719 GT: 22 GS: 5 HC: 96 AZ: 19 PROT: 36 SAL: 1