

MES: Abril 2026

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
		1 Ensalada caprese Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan integral Caprese salad Lentils with vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread	2 <b>SEMANA SANTA</b>	3	VE: 2558/612 GT: 17 GS: 3 HC: 97 AZ: 19 PROT: 22 SAL: 3
6	7	8	9	10	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
13 Salteado de guisantes con jamón Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y cebolla Yogur natural y pan Sautéed peas with ham Baked potato omelet with lettuce salad with onion Plain yoghurt and bread	14 Paella de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Vegetable paella Andalusian style haddock with green salad with olives Seasonal Fruit and bread	15 Menestra de verduras (patata, guisantes, judía verde, zanahoria) Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan integral Vegetable stew (potato, peas, green bean, carrot) Lentils with vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread	16 Macarrones integrales (eco.) con salsa de tomate Medallón de salmón con salsa de zanahoria y parmentier de patata Fruta de temporada y pan Whole wheat macaroni (eco.) with tomato sauce Salmon medallion with carrot sauce and potato parmentier Seasonal Fruit and bread	17 Crema de espinacas Magro a la campesina con champiñones salteados Fruta de temporada y pan integral Spinach cream Lean pork with vegetables with sautéed mushrooms Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2767/662 GT: 18 GS: 3 HC: 95 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 2
20 Judías verdes con patatas Albóndigas de merluza y pota al horno con salsa de tomate Yogur natural y pan Green beans with potatoes Baked hake and squid meatballs with tomato sauce Plain yoghurt and bread	21 Sopa minestrone Garbanzos con verduras (eco.) Fruta de temporada y pan Minestrone soup Chickpeas stewed with vegetables (eco.) Seasonal Fruit and bread	22 Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con dados de zanahorias y calabacín Fruta de temporada y pan integral Rice with tomato sauce French omelette with diced carrots and zucchini Seasonal Fruit and wholemeal bread	23 Alubias pintas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Stewed pinto beans Chicken breast with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread	24 Puré de verduras Pasta con verduras con soja texturizada Fruta de temporada y pan integral Vegetables purée Pasta with vegetables with textured soybeans Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2475/592 GT: 10 GS: 1 HC: 98 AZ: 21 PROT: 28 SAL: 1
27 Menestra de verduras salteadas Paella mixta Yogur natural y pan Sautéed minestrone Mixed Paella Plain yoghurt and bread	28 Crema de legumbres Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan Cream of legumes Eggs au gratin with white sauce Seasonal Fruit and bread	29 Sopa de cocido Bacalao con pisto Fruta de temporada y pan integral "Cocido" soup Cod with ratatouille Seasonal Fruit and wholemeal bread	30 Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Stewed lentils Grilled chicken with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread		VE: 3101/742 GT: 22 GS: 5 HC: 97 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 1