

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Abril 2026

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
		<b>1</b> Ensalada caprese Hamburguesa de lentejas con salsa de tomate Fruta de temporada y pan integral Caprese salad lentil burger with tomato sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>2</b> <b>SEMANA SANTA</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit	<b>3</b> 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Fruit	<b>4</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	<b>5</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	VE: 2485/595 GT: 18 GS: 3 HC: 89 AZ: 19 PROT: 23 SAL: 3
<b>6</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit	<b>7</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit	<b>8</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy	<b>9</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit	<b>10</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (*) 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit	<b>11</b> 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Dairy 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>12</b> 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Legumes 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>13</b> Salteado de guisantes con jamón Tortilla de patata al horno con ensalada de lechuga y cebolla Yogur natural y pan Sautéed peas with ham Baked potato omelet with lettuce salad with onion Plain yoghurt and bread (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	<b>14</b> Paella de verduras Abadejo a la andaluza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan Vegetable paella Andalusian style haddock with green salad with olives Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	<b>15</b> Menestra de verduras (patata, guisantes, judía verde, zanahoria) Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan integral Vegetable stew (potato, peas, green bean, carrot) Lentils with vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>16</b> Macarrones integrales (eco.) con salsa de tomate Medallón de salmón con salsa de zanahoria y parmentier de patata Fruta de temporada y pan Whole wheat macaroni (eco.) with tomato sauce Salmon medallion with carrot sauce and potato parmentier Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>17</b> Crema de espinacas Magro a la campesina con champiñones salteados Fruta de temporada y pan integral Spinach cream Lean pork with vegetables with sautéed mushrooms Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Fruta	<b>18</b> 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>19</b> 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Fish with Potatoes and Dairy 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	VE: 2767/662 GT: 18 GS: 3 HC: 95 AZ: 20 PROT: 32 SAL: 2
<b>20</b> Judías verdes con patatas Albóndigas de merluza y pota al horno con salsa de tomate Yogur natural y pan Green beans with potatoes Baked hake and squid meatballs with tomato sauce Plain yoghurt and bread (*) 1º Pasta 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>21</b> Sopa minestrone Garbanzos con verduras (eco.) Fruta de temporada y pan Minestrone soup Chickpeas stewed with vegetables (eco.) Seasonal Fruit and bread (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>22</b> Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa con dados de zanahorias y calabacín Fruta de temporada y pan integral Rice with tomato sauce French omelette with diced carrots and zucchini Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>23</b> Alubias pintas estofadas Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan Stewed pinto beans Chicken breast with lettuce & tomatoes Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	<b>24</b> Puré de verduras Pasta con verduras con soja texturizada Fruta de temporada y pan integral Vegetables purée Pasta with vegetables with textured soybeans Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>25</b> 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Legumes and Fruit 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>26</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	VE: 2475/592 GT: 10 GS: 1 HC: 98 AZ: 21 PROT: 28 SAL: 1
<b>27</b> Menestra de verduras salteadas Paella mixta Yogur natural y pan Sautéed minestrone Mixed Paella Plain yoghurt and bread (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>28</b> Crema de legumbres Gratén de huevos con bechamel Fruta de temporada y pan Cream of legumes Eggs au gratin with white sauce Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>29</b> Sopa de cocido Bacalao con pisto Fruta de temporada y pan integral "Cocido" soup Cod with ratatouille Seasonal Fruit and wholemeal bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>30</b> Lentejas estofadas con verduras Pollo asado con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta de temporada y pan Stewed lentils Grilled chicken with lettuce, tomato and carrot salad Seasonal Fruit and bread (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta				VE: 3101/742 GT: 22 GS: 5 HC: 97 AZ: 17 PROT: 38 SAL: 1

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)