

MES: Mayo 2026

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
				1 FESTIVO	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
4 Arroz hortelano con legumbres frescas Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan Vegetable rice with fresh legumes Hake in green sauce with lettuce & carrot Plain yoghurt and bread	5 Salteado de judías verdes con patatas Pollo asado al jugo con pimientos Fruta de temporada y pan Sautéed green beans with potatoes Grilled chicken with its juice with peppers Seasonal Fruit and bread	6 Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria Filete de ternera con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan integral Whole wheat macaroni (eco.) with carrot sauce Beef steak with tomato salad Seasonal Fruit and wholemeal bread	7 Crema de guisantes Albóndigas veggie a la jardinera Fruta de temporada y pan Pea cream Veggie meatballs Seasonal Fruit and bread	8 Garbanzos estofados con verduras Pastel de salmón con patatas panaderas Fruta de temporada y pan integral Chickpeas stewed with vegetables Salmon cake with roasted potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2900/694 GT: 18 GS: 4 HC: 94 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 1
11 Menestra de verduras (patata, guisantes, judía verde, zanahoria) Arroz a la cubana Yogur natural y pan Vegetable stew (potato, peas, green bean, carrot) Cuban style rice Plain yoghurt and bread	12 Sopa casera de cocido Pechuga de pollo a la plancha con pimientos Fruta de temporada (eco.) y pan "Cocido" soup Chicken breast with peppers Seasonal fruit (eco.) and bread	13 Crema de calabacín (eco.) Lomo en salsa Fruta de temporada y pan integral Courgette cream (eco.) Loin in sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread	14 Alubias pintas estofadas (pimiento, cebolla, zanahoria) Lenguadina a la donostiarra con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta de temporada y pan Stewed beans (pepper, onion, carrot) Donostia-style sole with fresh lettuce salad with beets Seasonal Fruit and bread	15 Ensalada con maíz, quinoa, tomate y aceitunas Pasta con boloñesa de atún Fruta de temporada y pan integral Salad with corn, quinoa, tomato and olives Pasta with tuna bolognese Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2766/662 GT: 20 GS: 5 HC: 86 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
18 Crema de puerros clásica Pechuga de pollo al horno con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan Classic leek cream Baked chicken breast with lettuce Seasonal Fruit and bread	19 Garbanzos con espinacas Bacalao en salsa de pimientos rojos Fruta de temporada y pan Stew with spinach Codfish in pepper sauce Seasonal Fruit and bread	20 Salteado de brócoli con jamón Wok de arroz salteado con soja texturizada, setas y mukimame Fruta de temporada y pan integral Sautéed broccoli with ham Stir-fried rice wok with textured soy, mushrooms and mukimam Seasonal Fruit and wholemeal bread	21 JORNADA GASTROEDUCATIVA Pasta con salsa de tomate Pollo asado con salsa barbacoa Helado y pan Pasta with tomato sauce Roasted chicken with barbecue sauce Ice cream and bread	22 Puré de verduras Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan integral Vegetables purée Lentils with vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2783/666 GT: 15 GS: 3 HC: 97 AZ: 22 PROT: 36 SAL: 1
25 Guisantes salteados Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga Yogur natural y pan Sautéed peas Chicken in "chilindron" gravy with lettuce Plain yoghurt and bread	26 Crema de calabaza (patata, calabaza) (eco.) Estofado campesino con magro Fruta de temporada (eco.) y pan Pumpkin soup (eco.) Country stew with lean meat Seasonal fruit (eco.) and bread	27 Paella de verduras Filete de merluza al Orio con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral Vegetable paella Orio style hake with lettuce & carrot Seasonal Fruit and wholemeal bread	28 Lentejas con verduras de temporada Filete de ternera con ensalada de tomate con cebolla Fruta de temporada y pan Stewed lentils Beef steak with onion & tomato salad Seasonal Fruit and bread	29 Acelgas frescas (eco.) al ajillo Macarrones a la napolitana Fruta de temporada y pan integral Fresh chard (eco.) with garlic Napolitan macaroni Seasonal Fruit and wholemeal bread	VE: 2696/645 GT: 14 GS: 2 HC: 98 AZ: 20 PROT: 41 SAL: 1