

# MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Mayo 2026

SANTA CATALINA LABOURE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
				<b>1</b> <b>FESTIVO</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos (* 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Dairy	<b>2</b> 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>3</b> 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0
<b>4</b> Arroz hortelano con legumbres frescas Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur natural y pan Vegetable rice with fresh legumes Hake in green sauce with lettuce & carrot Plain yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>5</b> Salteado de judías verdes con patatas Pollo asado al jugo con pimientos Fruta de temporada y pan Sautéed green beans with potatoes Grilled chicken with its juice with peppers Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>6</b> Macarrones integrales (eco.) con salsa de zanahoria Tortilla francesa con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan integral Whole wheat macaroni (eco.) with carrot sauce French omelette with tomato salad Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	<b>7</b> Crema de guisantes Albóndigas veggie a la jardinera Fruta de temporada y pan Pea cream Veggie meatballs Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>8</b> Garbanzos estofados con verduras Pastel de salmón con patatas panaderas Fruta de temporada y pan integral Chickpeas stewed with vegetables Salmon cake with roasted potatoes Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>9</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>10</b> 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Rice 2º Egg with Pasta and Dairy 1º Pasta 2º Carne con Legumbres y Lácteos	VE: 2906/695 GT: 20 GS: 4 HC: 94 AZ: 23 PROT: 38 SAL: 1
<b>11</b> Menestra de verduras (patata, guisantes, judía verde, zanahoria) Arroz a la cubana Yogur natural y pan Vegetable stew (potato, peas, green bean, carrot) Cuban style rice Plain yoghurt and bread (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>12</b> Sopa casera de cocido Gratén de huevos con tomate y bechamel Fruta de temporada (eco.) y pan "Cocido" soup Eggs au gratin with tomato & white sauce Seasonal fruit (eco.) and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Fruta	<b>13</b> Crema de calabacín (eco.) Lomo en salsa Fruta de temporada y pan integral Courgette cream (eco.) Loin in sauce Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>14</b> Alubias pintas estofadas (pimiento, cebolla, zanahoria) Lenguadina a la donostiarra con ensalada fresca de lechuga con remolacha Fruta de temporada y pan Stewed beans (pepper, onion, carrot) Donostia-style sole with fresh lettuce salad with beets Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	<b>15</b> Ensalada con maíz, quinoa, tomate y aceitunas Pasta con boloñesa de atún Fruta de temporada y pan integral Salad with corn, quinoa, tomato and olives Pasta with tuna bolognese Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>16</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	<b>17</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	VE: 2881/689 GT: 23 GS: 6 HC: 88 AZ: 18 PROT: 32 SAL: 2
<b>18</b> Crema de puerros clásica Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan Classic leek cream Tuna omelette with lettuce Seasonal Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>19</b> Garbanzos con espinacas Bacalao en salsa de pimientos rojos Fruta de temporada y pan Stew with spinach Codfish in pepper sauce Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>20</b> Salteado de brócoli con jamón Wok de arroz salteado con soja texturizada, setas y mukimame Fruta de temporada y pan integral Sautéed broccoli with ham Stir-fried rice wok with textured soy, mushrooms and mukimam Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>21</b> JORNADA GASTROEDUCATIVA Mac&Cheese Pollo asado con salsa barbacoa Helado y pan Mac&Cheese Roasted chicken with barbecue sauce Ice cream and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>22</b> Puré de verduras Lentejas estofadas con verduras Fruta de temporada y pan integral Vegetables purée Lentils with vegetables Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos	<b>23</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>24</b> 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Dairy 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	VE: 2808/672 GT: 17 GS: 3 HC: 97 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 1
<b>25</b> Guisantes salteados Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga Yogur natural y pan Sautéed peas Chicken in "chilindron" gravy with lettuce Plain yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	<b>26</b> Crema de calabaza (patata, calabaza) (eco.) Estofado campesino con magro Fruta de temporada (eco.) y pan Pumpkin soup (eco.) Country stew with lean meat Seasonal fruit (eco.) and bread (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta	<b>27</b> Paella de verduras Filete de merluza al Orio con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan integral Vegetable paella Orio style hake with lettuce & carrot Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	<b>28</b> Lentejas con verduras de temporada Tortilla de patatas con ensalada de tomate con cebolla Fruta de temporada y pan Stewed lentils Spanish omelette with onion & tomato salad Seasonal Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	<b>29</b> Acelgas frescas (eco.) al ajillo Macarrones a la napolitana Fruta de temporada y pan integral Fresh chard (eco.) with garlic Napolitan macaroni Seasonal Fruit and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos	<b>30</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Fish with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta	<b>31</b> 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	VE: 2776/664 GT: 16 GS: 3 HC: 101 AZ: 20 PROT: 38 SAL: 1

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)